

Encuesta sobre la Cena Familiar

Sus respuestas a esta encuesta se compartirán con el Servicio de Extensión de la Universidad del Estado de Oregón y se utilizarán para ayudarnos a servir mejor a los residentes de Oregón. Vamos a mantener la confidencialidad de su información.



1 ¿Alguna vez ha visto o escuchado el eslogan "Héroe de Alimentos"?
(Vea la imagen a la derecha)

Sí No No estoy seguro/a

2 En el último año, ¿aproximadamente cuántas veces ha visto o escuchado anuncios o mensajes de Héroe de Alimentos?

Ninguna vez Una vez 2-4 veces 5-10 veces Más de 10 veces

3 ¿Come usted más de una variedad de **fruta** cada día?

No Sí, a veces Sí, muchas veces Sí, siempre

4 ¿Come usted más de una variedad de **verdura** cada día?

No Sí, a veces Sí, muchas veces Sí, siempre

5 Escriba el nombre de **tres verduras** que comen usted y su familia con mayor frecuencia:

--	--	--

6 En la última semana, ¿cuántos **días** comieron verduras usted y su familia como parte de su cena?

0 1 2 3
 4 5 6 7



7 En la última semana, ¿cuántos **días** cocinó usted **la cena** para su familia en la casa?

0 1 2 3 4 5 6 7

8 En la última semana, ¿cuántos **días** comieron usted y su familia verduras enlatadas como parte de su cena?

0 1 2 3
 4 5 6 7



9 Acerca de mí: Yo soy Masculino o Femenino — y tengo años

10 ¿Cuántos adultos, incluyendo a usted, viven su hogar? adultos viven en mi hogar

11 ¿Cuántos niños menores de 18 años de edad viven en su hogar? niños viven en mi hogar

12 ¿Quién prepara la mayor parte de los alimentos en su familia?

Yo Alguien más Compartida por igual Otro: