



## ¡Diviértase cultivando sus semillas! Estos son los pasos para comenzar:

1. Revise la información de cultivo en cada paquete de semillas que recibió. Encuentre más consejos de cultivo en este enlace: [www.foodhero.org/growthis](http://www.foodhero.org/growthis)
2. Reúna lo que necesitará para plantar las semillas: agua, una paleta o una cuchara, una parcela de suelo cálido y soleado y las semillas.
3. Antes de sembrar afuera, busque en línea la fecha de la última helada en su área, o pregúntele a un Maestro Jardinero voluntario del Servicio de Extensión de OSU (<https://beav.es/jxN>) si debe comenzar sus semillas adentro primero.
4. Envíenos un correo electrónico con cualquier pregunta o actualización sobre su jardinería a [food.hero@oregonstate.edu](mailto:food.hero@oregonstate.edu)



Oregon State  
University



**BI-MART**