



Patrocinado en parte por el OSU Extension y Oregon SNAP. Para información sobre ayuda con la nutrición a través del Oregon SNAP, llame al Oregon SafeNet al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. 2020 Oregon State University, El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

¡Visite foodhero.org/es para encontrar más recetas económicas, saludables, sabrosas y sencillas!

1. Abra la aplicación de la cámara en un dispositivo inteligente (e.g. iPhone, Android, tableta, etc.).
2. Sostenga el dispositivo sobre el código QR como si fuera a tomarle una foto.
3. Aparecerá un mensaje con un enlace; haga clic en él. Una vez allí, puede ver información sobre las hojas verdes para ensalada.



Siga estos pasos para escanear el código QR:



Escriba este enlace en un navegador web:

<https://foodhero.org/es/hojas-verdes-para-ensalada>

Para consejos e ideas de recetas:



¡Cómo Cultivar y Cocinar con Hojas Verdes para Ensalada!

Héroe de Alimentos

Héroe de Alimentos

¡Cómo Cultivar y Cocinar con Hojas Verdes para Ensalada!

Para consejos e ideas de recetas:

Escriba este enlace en un navegador web:

<https://foodhero.org/es/hojas-verdes-para-ensalada>



Siga estos pasos para escanear el código QR:

1. Abra la aplicación de la cámara en un dispositivo inteligente (e.g. iPhone, Android, tableta, etc.).
2. Sostenga el dispositivo sobre el código QR como si fuera a tomarle una foto.
3. Aparecerá un mensaje con un enlace; haga clic en él. Una vez allí, puede ver información sobre las hojas verdes para ensalada.

¡Visite foodhero.org/es para encontrar más recetas económicas, saludables, sabrosas y sencillas!

Patrocinado en parte por el OSU Extension y Oregon SNAP. Para información sobre ayuda con la nutrición a través del Oregon SNAP, llame al Oregon SafeNet al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. 2020 Oregon State University, El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

